



SV Bayer Uerdingen 08 e.V.

Neue Strategien mit Multimodalem Stresstraining

...um Alltagsstress besser im Griff zu haben

Seminarthemen

Ressourcen

Selbstfürsorge

Kommunikation

Stressregulation

Stress und seine Biologie

Montag, 23.10.2017 bis 08.01.2018

(10 Termine)

18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Neuer Kursraum

Preis: 290,00 €

Präventionsangebot

Ihre Krankenkasse bezuschusst Ihren Präventionskurs



Kursanmeldung

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort _____

Telefon: _____

Email: _____

Einzugsermächtigung**

Hiermit ermächtige(n) ich (wir) den SV Bayer 08 e.V. widerruflich, die Kursgebühr in Höhe von 290.00 €

IBAN (22-Ziffern)

Bank: _____

Name des Kontoinhabers:

mittels Lastschrift einzuziehen**.

Die Kursgebühr kann von der Krankenkasse (teilweise) erstattet werden.

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

** Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung (EDV) meiner/unserer personenbezogenen Daten ausschließlich für Vereinszwecke gemäß den Bestimmungen des BDSG bin/sind ich/wir einverstanden. Ich/ Wir habe(n) jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten von mir/ uns zu erhalten.

Anmeldung an

SV Bayer Uerdinen 08 e.V.
Am Waldsee 25, 47829 Krefeld
Tel.: 02151 46055
info@svbayer08.de

