

WIE KANN ICH DAS ANGEBOT WAHRNEHMEN?

Möchten Sie an dem Reha-Sport Angebot des SV Bayer Uerdingen 08 e.V. teilnehmen, sprechen Sie zunächst mit Ihrem Haus- oder Facharzt. Dieser stellt Ihnen eine Rehabilitationsportverordnung aus. Als nächstes muss der Kostenträger (Krankenkasse, Rentenversicherung) die Verordnung genehmigen. Haben Sie die Genehmigung des Kostenträgers erhalten, sprechen Sie uns an. Gemeinsam mit Ihnen finden wir einen passenden Kurs für Sie. Ist ein Platz in Ihrem Wunschkurs frei, können Sie unmittelbar mit Ihrem Land- oder Wasserkurs beginnen.

Alle Kurse können auch von Nicht-Mitgliedern in Anspruch genommen werden!

Unser Team vom Service Point hilft Ihnen gerne weiter!

ÖFFNUNGSZEITEN SERVICECENTER

- » Montag bis Freitag 08:00 - 18:00 Uhr
- » Samstag & Sonntag 10:00 - 14:00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN CLUBANLAGE UND SCHWIMMHALLEN

- » Montag - Freitag 6:00 - 22:00 Uhr
- » Sa., So., Feiertagen 7:00 - 20:00 Uhr

Unsere Sportanlagen sind 365 Tage im Jahr geöffnet.



SV Bayer Uerdingen 08 e.V.

Deutschlands größter Schwimmverein

Rehabilitationssport

SV Bayer Uerdingen 08 e.V.

Ihre Spezialisten für Rehabilitationssport im Wasser



SCHWIMMVEREIN BAYER UERDINGEN 08 E.V.

Am Waldsee 25, 47829 Krefeld

Telefon: (0 21 51) 4 60 55

Web: www.svbayer08.de

E-Mail: info@svbayer08.de

Rehabilitationssport

SV Bayer Uerdingen 08 e.V.
Ihre Spezialisten für Rehabilitationssport im Wasser

REHASPORT IM WASSER
Ort : SV Bayer Uerdingen 08

ZEIT	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7:30	Wirbelsäulentraining		Wirbelsäule und Schulter Syndrom	
8:15	Wirbelsäulengymnastik und Schulter Syndrom		Fuß, Knie und Hüfte	
9:00			Gymnastik und Aquajogging	
10:15	Ältere Menschen mit schmerzhafter Bewegungs- einschränkung			
11:00	Ältere Menschen mit schmerzhafter Bewegungs- einschränkung			
14:00		Kräftigung des Bewegungs- apparats (Stadtbad Uerdingen)		
17:00			Kräftigung des Bewegungs- apparats (Stadtbad Uerdingen)	Wassersport für Kinder mit geistigem/ körperli- chen Handicap
18:00		Kräftigung des Bewegungsapparats		Wassersport für Kinder mit geistigem/ körperli- chen Handicap
18:45		Mobilisation der WS		
19:00		Wassersport für Kinder mit geistigem/ körperlichen Handicap		
19:30		Förderung des HKS mit Kräfti- gung der Gesamtmuskulatur		

REHASPORT IN DER TURNHALLE
Ort : SV Bayer Uerdingen 08

DIENSTAG
09:15 Muskelaufbau rund um die Wirbelsäule
DONNERSTAG
10:15 WS-Training bei schmerzhafter Bewegungseinschränkung
11:00 Fuß, Knie und Hüfte