Anmeldeformular

unvollständig ausgefüllte Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden

DATEN DES TEILNEHMERS

Name: Vorname:

Geburtsdatum: Verein:

Anschrift: PLZ, Ort:

Telefon: E-Mail:

gewünschter Schwerpunkt:

Termin:

GESUNDHEITLICHE UNBEDENKLICHKEITSERKLÄRUNG: Ich/Wir erklären, das mir/uns keine gesundheitlichen Auffälligkeiten bekannt sind, die den Aufenthalt im Bewegungsraum Wasser beeinträchtigen. Über ggf. vorliegende gesundheitliche Beeinträchtigungen informieren wir die/den verantwortlichen Kursleiter/in.

Ort, Datum Unterschrift

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT: Ich ermächtige/Wir ermächtigen SV Bayer Uerdingen 08 e.V., die fällige Zahlung von meinem/unserem nachstehenden Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom SV Bayer Uerdingen 08 e.V. auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

IBAN:

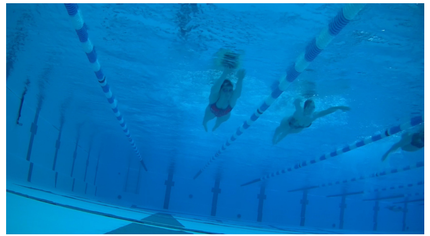
Kreditinstitut: BIC:

Ort, Datum: Unterschrift:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE49ZZZ00000289796

Der SV Bayer Uerdingen 08 e.V. erhebt, nutzt und verarbeitet die erhobenen personenbezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Datenschutz-erklärungen.
Die Datenschutzerklärung liegt als Flyer an unserem Service-Point aus, alternativ finden Sie sie online unter: https://www.svbayer08.de/datenschutzerklaerung/

- [ ] Ich/Wir haben die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen und verstanden.
- [ ] Ich/Wir erteile(n) meine/unsere Einwilligung zur Erhebung, Nutzung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten.



SCHWIMMVEREIN BAYER UERDINGEN 08 E.V.

Am Waldsee 25, 47829 Krefeld

Telefon: (0 21 51) 4 60 55

Web: www.svbayer08.de

E-Mail: info@svbayer08.de

klimaneutrales Druckerzeugnis | durch CO_2-Ausgleich | www.natureoffice.com/DE-275-KR6FP9A

SV Bayer Uerdingen 08 e.V.

WAS ERWARTET MICH?

In unseren Schwimmtechnik-Workshops erwartet Dich eine umfangreiche Analyse Deiner Fähigkeiten und Techniken. Hierzu nutzen wir eine computergestützte Videoanalyse inkl. Feedbacktraining und theoretischer Ausarbeitung.
Aber auch ohne Videoanalyse kannst Du bei uns Deine Techniken verbessern und individuelle Ziele erreichen. Qualifizierte Trainer*innen unterstützen Dich bei Deinem Vorhaben und betreuen Dich individuell, um ein bestmögliches Ergebnis für Dich zu erzielen.

Darüberhinaus bieten wir Dir die Möglichkeit, von dem Wissen und der Erfahrungen ehemaliger Weltklasseathleten zu profitieren. In Kooperation mit Next Level Aquatics (einem Zusammenschluss aus drei ehemaligen Profischwimmern und Spitzentrainern) bieten wir Dir ein weiteres Angebot zur Steigerung Deiner individuellen Leistung.

Unser Angebot richtet sich an ambitionierte Schwimmer*innen, Triathleten*innen und moderne Fünfkämpfer*innen, die ihre Schwimmtechnik weiterentwickeln wollen. Willkommen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene.

Der SV Bayer Uerdingen 08 e.V. zählt zu den Landesleistungsstützpunkten des Schwimmverbandes NRW. Entscheide Dich für einen Workshop bei uns und profitiere von unserem **Know-how!**

ANGEBOT

Tages-Workshop

- 6 Stunden Tagesworkshop
- Max. 6 Teilnehmer*innen
- Computergestützte Analyse des Schwimmstils aus verschiedenen Perspektiven
- Theorie zur Verbesserung der Schwimmtechnik
- Individuelles Techniktraining
- Feedback
- Auswertung inkl. Trainingstipps
- Begleitung durch ausgebildete Trainer*innen

179 € / 199 €

Termine: 25.03.2022 / 15.05.2022 / 17.06.2022

Workshop für Wiederholer

- Für diejenigen, die bereits den Tagesworkshop besucht haben und ihre Fortschritte überprüfen möchten
- Dauer: 4,5 Stunden
- Max. 6 Teilnehmer*innen
- Individuelles Techniktraining zur weiteren Optimierung
- Vorher-Nachher-Vergleich mit erneuten Aufnahmen
- Begleitung durch ausgebildete Trainer*innen

129 € / 149 €

Termine: auf Anfrage

Die Preisunterschiede innerhalb eines Workshops richten sich an Mitglieder und Externe.
Einen detaillierten Ablaufplan erhältst Du vor Beginn deines Workshops per E-Mail.

Individuelle Angebote

- 60 minütiges Einzeltraining ohne Videoaufnahmen
- Schwimmtechnik frei wählbar
- inkl. Trainingstipps für selbstständiges Training
- Begleitung durch ausgebildete TrainerInnen

65 € / 75 €

- 90 minütiges, videogestütztes Einzeltraining
- Schwimmtechnik frei wählbar
- Inkl. Trainingstipps für selbstständiges Training
- Begleitung durch ausgebildete Trainer*innen

150 € / 165 €

- 120 minütiges, videogestütztes Training ab 2 Personen*
- Schwimmtechnik frei wählbar
- inkl. Trainingstipps für selbstständiges Training
- Begleitung durch ausgebildete Trainer*innen

200 € / 230 €

*Möglichkeit weiterer Teilnehmer*innen vorhanden. Kosten werden entsprechend angepasst.

Termine: auf Anfrage

Gruppen- & Vereinstraining

- Max. 10 Personen pro Stunde (weiterer Teilnehmer*innen möglich, Kosten werden angepasst)
- Angebot für Trainingsgruppen
- Videogestützte Analyse des Schwimmstils Unmittelbares Feedback
- Inkl. Trainingsempfehlung für Trainer*innnen & Sportler*innnen
- Schwerpunkt frei wählbar
- Ohne individuelles Techniktraining
- Auswertung der Videos
- Begleitung durch ausgebildete Trainer*innen

110 € / Stunde

Termine: auf Anfrage

LERNE VON NEXT LEVEL AQUATICS

Das Team von Next Level Aquatics (NLA) kombiniert auf einzigartige Weise die langjährige Erfahrung von Spitzentrainern und Weltklasseathleten.

Henning Lambertz

- Ehemaliger Bundestrainer Schwimmen (DSV)
- 4 Medaillen bei Olympischen Spielen
- 23 Weltrekorde
- über 150 internationale Medaillen

Mitja Zastrow

- Ehemaliger Juniorenbundestrainer Schwimmen (DSV)
- Vizeolympiasieger
- Vizeweltmeister
- Ehemaliger Weltrekordler

Steffen Driesen

- Vizeolympiasieger
- Vizeweltmeister
- Inhaber des silbernen Lorbeerblatts
- Lean-/Agile Coach

ANGEBOT

So wie jeder Athlet unterschiedlich ist, so ist auch seine Kraultechnik anders. NLA wird mit Dir individuell an Deiner Kraultechnik arbeiten und die Hauptfehler in Armzug, Beinschlag, Atmung, Wasserlage, Rotation, Gleitfähigkeit etc. analysieren und beginnen diese zu eliminieren.

Special

Kraul-Workshop

- 3 Stunden Workshop
- Max. 15 Teilnehmer*innen
- Theorie zur Verbesserung der Schwimmtechnik
- Individuelles Techniktraining
- Feedback
- Trainingstipps
- Begleitung durch einen Proficoach

199 € / 230 €

Termine: 23.04.2022 / 11.06.2022

Die Preisunterschiede innerhalb eines Workshops richten sich an Mitglieder und Externe.
Einen detaillierten Ablaufplan erhältst du vor Beginn deines Workshops per E-Mail.